

## PROGRAMM 2. HALBJAHR 2021





## LIEBE FAMILIEN, LIEBE LESERINNEN UND LESER.

schön, dass Sie sich für unser Programmheft des Familienzentrums Kunterbunt in Thüle interessieren.

Mit unserem aktuellen Flyer im zweiten Halbjahr 2021 möchten wir Sie als Familie unterstützen und Ihnen Angebote für unterschiedliche Lebenssituationen anbieten.

Seit geraumer Zeit wird unser aller Leben auf den Kopf gestellt.

Unsere Gesellschaft steht vor neuen Aufgaben und Herausforderungen, die es gilt zu meistern und zu gestalten.

Gerne möchten wir hier einen kleinen Beitrag leisten, der im Rahmen unserer Möglichkeiten durchführbar ist und sind für Sie da. Dennoch stellen auch wir unsere Angebote auf den Prüfstand und setzen sie gemeinsam mit unseren Kooperationspartnern situationsentsprechend um.

Wir freuen uns, Ihnen ein vielfältiges Programm anbieten zu können.

Mit freundlichen Grüßen,

Jana Müller (kom. Leitung)



## INHALTSVERZEICHNIS

Daten des Familienzentrums auf einen Blick	Seite 4 – 5
Beratungsangebote	Seite 6-11
Angebote für Familien	Seite 12-23
Angebote für Kinder	Seite 24-29
Angebote für Erwachsene	Seite 30-39
Sonstige Informationen	Seite 40 – 45
<ul> <li>Kooperationspartner</li> </ul>	Seite 42 – 43
• Fachkräfte im Familienzentrum	Seite 44-55
Notizen	Seite 46 – 47

## **ANSPRECHPARTNER**

## Familienzentrum und Kindergarten Kunterbunt

Träger: Stadt Salzkotten

Kirchbreite 3 · 33154 Salzkotten

Telefon: 05258 8168 · Fax: 05258 938240

Mail: fz-thuele@salzkotten.de www.fz-kunterbunt.de



Ansprechpartnerin im Familienzentrum Kunterbunt in Thüle: Jana Müller (kom. Leitung)

Weitere
Ansprechpartnerin
im Bereich des
Familienzentrums:
Claudia Wübbeke
(stellv. Leitung)



Siehe auch - "Fachkräfte im Familienzentrum"

#### **ANMELDEVERFAHREN**

Sie können sich bei allen Anliegen rund um das Anmeldeverfahren stets an das Familienzentrum direkt wenden!

(Fast\*) Alle Anmeldungen können direkt im Familienzentrum entgegengenommen werden. Sie können sich persönlich, telefonisch oder per Mail anmelden. Gerne vermitteln wir Ihnen auch die Kontaktdaten unserer Kooperationspartner.

#### Besonderes:

1. Bei allen VHS-Veranstaltungen gilt: Bitte melden Sie sich direkt bei der VHS verbindlich an. Die verbindliche Anmeldung ist bei der VHS unter der Telefonnummer: 052 58 / 937 960 möglich.

#### 2. VfL-Sportkurse:

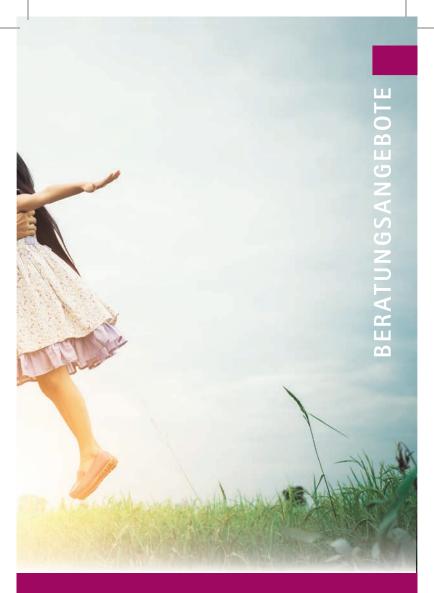
Das Familienzentrum kann Ihre Anmeldung gern entgegennehmen und weiterleiten. Oder Sie melden sich direkt bei den Kursleitungen/Ansprechpartner an:

Jenny Schneeberg 0160 / 97301115 Beate Semrau 05258 / 6365

#### Zusatz:

Auf Grund der Corona-Pandemie ist es zwingend notwendig sich vorab noch einmal über den aktuellen Stand einer Veranstaltung zu informieren. Bitte beachten Sie, dass situativ entschieden werden kann/muss, ob eine Veranstaltung anders oder gar nicht stattfindet. Bitte beachten Sie hier besonders die Informationen des Familienzentrums.





**BERATUNGSANGEBOTE** 



Die Sprechstunde zur Erziehungsberatung/Beratungsstelle Caritas Büren ist kostenlos.

In einem persönlichen Gespräch können Sie sich über die Entwicklung Ihres Kindes austauschen und beraten lassen. Die Beratung unterliegt selbstverständlich der Schweigepflicht und ist kostenlos.

#### Termine:

Di., 31.08.2021 jeweils um 14.00 bis 15.30 Uhr Mo., 13.09.2021 jeweils um 8.30 bis 10.00 Uhr Mo., 04.10.2021 jeweils um 8.30 bis 10.00 Uhr Di., 16.11.2021 jeweils um 14.00 bis 15.30 Uhr Di., 14.12.2021 jeweils um 14.00 bis 15.30 Uhr

Es gibt pro Datum zwei Termine.

#### Veranstaltungsort:

Familienzentrum Kunterbunt in Thüle, Beratungsraum (OG)

**Anmeldung:** Telefonisch 05258 8168 oder per Mail (fz-thuele@salzkotten.de) im Familienzentrum Kunterbunt

Kooperationspartner: Caritas Beratungsstelle Büren

Referentin: Anke Buskamp

## Beratungsangebote

## SPRECHSTUNDE ZUR FRÜHFÖRDERUNG/ FRÜHFÖRDERSTELLE CARITAS

In einem persönlichen Gespräch können Sie sich über die Entwicklung Ihres Kindes austauschen und beraten lassen. Die Beratung unterliegt selbstverständlich der Schweigepflicht und ist kostenlos. Telefonberatung möglich.

**Termine:** Do., 02.09. / 07.10. / 04.11. / 02.12.2021 Es gibt pro Datum zwei Termine (45 min.) – jeweils um 8.30 und 9.15 Uhr.

#### Veranstaltungsort:

Familienzentrum Kunterbunt in Thüle, Beratungsraum (OG)

**Anmeldung:** Telefonisch 05258 8168 oder per Mail (fz-thuele@salzkotten.de) im Familienzentrum Kunterbunt

Kooperationspartner: Caritas-Frühförderstelle, Paderborn

Referentin: Renate Matisz (Dipl.-Pädagogin, Heilpädagogin, Motopädin)

#### BERATUNG

Sollten Sie eine Beratung außerhalb der genannten Termine benötigen, melden Sie sich bitte im Büro des Familienzentrums. Gerne vermitteln wir die passenden Ansprechpartner wie Erziehungsberatungsstelle, Frühförderstelle, Logopädieoder Ergotherapie-Praxis, Hebammenpraxis oder Ähnliches. Außerdem stehen Ihnen unsere Fachkräfte im Haus gern als Ansprechpartner zur Verfügung. Wir stellen Kontakt für Sie her und bieten in Absprache auch andere Termine in unserem Haus für Sie an

## Beratungsangebote

## STRESS, STRESSBEWÄLTIGUNG, BURNOUT: ERKENNEN - VORBEUGEN -VERHINDERN

Laut einer Studie leidet mittlerweile jedes sechste Kind und jeder vierte Erwachsene in Deutschland an Burnout und Stress. Die Tendenz, dass es in den nächsten Jahren mehr wird, steigt.

Leiden Sie oder Ihr Kind unter: Mattheit, Erschöpfung, Ruhelosigkeit, Ängste, Niedergeschlagenheit, Depressionen, Schlafstörungen, Tinnitus, Kopf- und Rückenschmerzen, Herzrasen, Magenkrämpfe ...

#### Möchten Sie ...

- Wege aus Stress und Burnout?
- Zeit und Auszeit für sich?
- Ressourcen wiederaufbauen?
- Kraft und Energie um den Alltag zu bewältigen?
- Selbstvertrauen, Selbstbewusstsein stärken?
- Lebensfreude und Leistungsfähigkeit steigern?
- Konflikte reduzieren / Beziehungen verbessern?
- Stressbewältigung in der Familie, Kinder, Beruf?
- Hilfe in Zeiten der Pandemie?

Telefonberatung möglich





## Be ratung sange bote

#### Jeweils ein Termin:

Fr., 27.08.2021 jeweils um 17.00 und 18.00 Uhr Fr., 05.11.2021 jeweils um 17.00 und 18.00 Uhr

Es gibt pro Datum zwei Termine.

#### Veranstaltungsort:

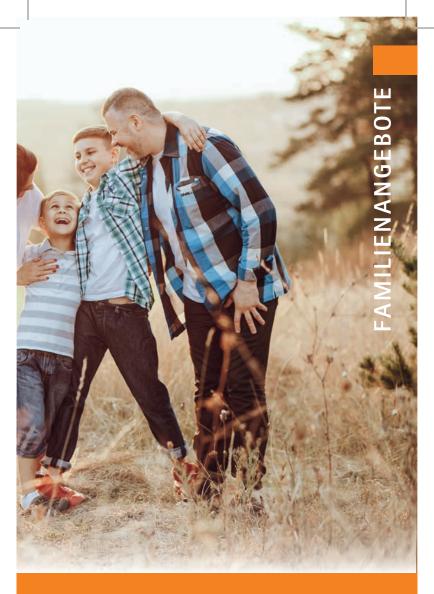
Familienzentrum Kunterbunt in Thüle, Beratungsraum (OG)

Anmeldung: Telefonisch 05258 8168 oder per Mail (fz-thuele@salzkotten.de) bei Jana Müller im Familienzentrum Kunterbunt

Teilnehmergebühr: kostenlos

Referentin: Irene Urich (Entspannungspädagogin für Kinder und Erwachsene, Burnout Beraterin, Stressbewältigung, Klangmassage)





## **FAMILIENANGEBOTE**

## Angebote für Familien



Alter: Babys 3 bis 7 Monate

Aktiv mit Baby ist ein funktionelles Ganzkörperkräftigungstraining, optimal zugeschnitten auf die Bedürfnisse von Mamas und ihren Babys. Sie trainieren mit Ihrem Baby gemeinsam und alltagsnah. Das macht nicht nur Spaß, sondern bringt auch weitere positive Effekte mit sich: wie das Gefühl für den eigenen Körper, ein gestärktes Selbstbewusstsein und eine starke Körpermitte, gesteigerte Kondition und Koordination und mehr Kraft für den Alltag.

Ihr Baby genießt die Nähe und die gemeinsamen Bewegungen und profitiert außerdem von vielen Bewegungsliedern und Spielen, die Sie im Kurs gemeinsam mit ihm machen.

**Termin:** ab Di., 17.08.2021 **Uhrzeit:** 8.10 - 9.10 Uhr

Ort: Familienzentrum "Kunterbunt" Thüle, Turnhalle, 1. OG

Anzahl Kurseinheiten: 8 Einheiten

Teilnehmergebühr: 88,00 €

Anmeldung: www.fitdankbaby.de / Tel.: 05250 9159947

Referentin: Swetlana Stahl



Alter: Babys 8 bis 12 Monate

Aktiv mit Baby von 8 bis 12 Monaten — mit neuen, aufbauenden Übungen für die Mamas und originellen Bewegungsideen für die Babys im Krabbelalter.

Die Übungsauswahl ist auf das steigende Gewicht, die wachsende Mobilität und den Entwicklungsstand der Babys angepasst. Auf das jeweilige Rückbildungs- und Fitnesslevel wird besonders Rücksicht genommen.

**Termin:** ab Di., 17.08.2021 **Uhrzeit:** 9.20 - 10.20 Uhr

Ort: Familienzentrum "Kunterbunt" Thüle, Turnhalle, 1. OG

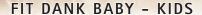
Anzahl Kurseinheiten: 8 Einheiten

Teilnehmergebühr: 88,00 €

Anmeldung: www.fitdankbaby.de / Tel.: 05250 9159947

Referentin: Swetlana Stahl

## Angebote für Familien



Alter: Babys ab Lauf - Alter bis 30 Monate

Aktiv mit Baby ist ein funktionelles Ganzkörperkräftigungstraining, optimal zugeschnitten auf die Bedürfnisse von Mamas und ihren Babys. Sie trainieren mit Ihrem Baby gemeinsam und alltagsnah. Das macht nicht nur Spaß, sondern bringt auch weitere positive Effekte mit sich: wie das Gefühl für den eigenen Körper, ein gestärktes Selbstbewusstsein und eine starke Körpermitte, gesteigerte Kondition und Koordination und mehr Kraft für den Alltag.

Ihr Baby genießt die Nähe und die gemeinsamen Bewegungen und profitiert außerdem von vielen Bewegungsliedern und Spielen, die Sie im Kurs gemeinsam mit ihm machen.

**Termin:** ab Di., 17.08.2021 **Uhrzeit:** 10.30 - 11.30 Uhr

Ort: Familienzentrum "Kunterbunt" Thüle, Turnhalle, 1. OG

Anzahl Kurseinheiten: 8 Einheiten

Teilnehmergebühr: 88,00 €

Anmeldung: www.fitdankbaby.de / Tel.: 05250 9159947

Referentin: Swetlana Stahl



#### Für Eltern mit Kindern ab 5 Jahre

Wie kann mein Kind besser Lernen?

Wie gehen die Hausaufgaben schneller von der Hand?

Was unterstützt mein Kind beim Lesen, Schreiben, Rechnen?

Wie erhöht sich die Freude am Lernen?

Neben wissenswerten Informationen, zeige ich Ihnen einfache Übungen aus der Kinesiologie (Brain-Gym), die das Gehirn auf das Lernen einstimmen, indem sie verschiedene Gehirnbereiche besser vernetzen helfen. Auch wird die Durchblutungund der Stoffwechsel des Gehirns verbessert, der gesamte Organismus aktiviert und beste Voraussetzungen geschaffen, dass Lernen erfolgreicher gelingen kann. Die Übungen machen Spaß, sind zu Hause leicht durchzuführen und beeinflussen das Lernverhalten Ihres Kindes positiv.

Wichtig: Bitte Wasser zum Trinken mitbringen.

**Termine:** Fr., 03.09.2021 **Uhrzeit:** 16.30 – 17.30 Uhr

Ort: Familienzentrum "Kunterbunt" Thüle

Anmeldezahl: max. 9

Teilnehmergebühr: 10,00 €

**Ort:** Familienzentrum "Kunterbunt" Thüle **Anmeldung:** im Familienzentrum Thüle,

bei Jana Müller

Referentin: Irene Urich

## Angebote für Familien

## EIN TAG FÜR UNS! ELTERN-KIND-WORKSHOP

#### Grundschulkinder

Dieser Tag ist nur für Euch! Ob im Familienleben, in der Schule, beim Homeschooling, bei der Arbeit, in der Freizeit: der Alltag bietet allerlei Herausforderungen, die es zu meistern gilt. Stress, Leistungs- und Termindruck, Streitigkeiten ... In diesem Kurs werden Methoden erlernt, um in belastenden Situationen gelassener zu bleiben, sich mal in den anderen hinein zu versetzen und diesen vielleicht besser zu verstehen. Entspannungsübungen und herzhaftes Lachen helfen dabei, wieder mehr Gelassenheit, Lebensfreude und Leichtigkeit zu verspüren. Dozentin Gerhild Schnittker ist IPE zertifizierter Kinder- und Jugendcoach.

Der Workshop richtet sich an Eltern mit ihrem Grundschulkind (6–10 Jahre). Bitte das Geburtsdatum des Kindes bei der Anmeldung mit angeben. In der Kursgebühr sind Kosten für Unterlagen enthalten. Sollte es die Situation erfordern, wird der Kurs online durchgeführt.





Termin: Sa., 13.11.2021

**Uhrzeit:** 09.00 - 16.00 Uhr

Ort: Familienzentrum "Kunterbunt" Thüle

Teilnehmerzahl: min. 6 / max. 0 Teilnehmergebühr: 42,00 €

Anmeldung: unter der Kursnummer 212-73024

- bei der VHS Salzkotten (siehe Anmeldeverfahren auf Seite 5)

**Referentin:** Gerhild Schnittker (Lizenz-Trainerin für 10-Finger-Tastschreiben; zertifizierter Kinder- und Jugendcoach; Erziehungs- und Konfliktberaterin)

## Angebote für Familien

## "ROLLEN, ROBBEN, KRABBELN – BABYS ENTDECKEN IHRE WELT"

#### Babytreff (3 bis 15 Monate)

Das Kursangebot richtet sich an Mütter und Väter mit Kindern im Alter von 3 bis 15 Monaten, die Gelegenheit suchen, Kontakte zu knüpfen und Erfahrungen auszutauschen. Alltägliche Fragen zur Erziehung, Förderung und Entwicklung des Kindes können in den Blick genommen werden.

Im Vordergrund steht es, durch altersgerechte Anregungen und Impulse zum Spiel eine intensive Zeit mit seinem Kind zu verbringen. Geschwisterkinder können in der Zeit im Familienzentrum betreut werden: – bis max. 6 Jahre – max. 4 Geschwisterplätze stehen zur Verfügung.

**Termine:** Do., 02.09. bis Do., 30.09.2021 (5 Termine)

Uhrzeit: 15.30 - 16.30 Uhr

Ort: Familienzentrum "Kunterbunt" Thüle

**Anmeldezahl:** 5 Eltern mit je 1 Kind (10 Personen)

Teilnehmergebühr: kostenlos

**Ort:** Familienzentrum "Kunterbunt" Thüle **Anmeldung:** im Familienzentrum Thüle,

bei Jana Müller oder Marlen Gees

Referentin: Marlen Gees (Fachkraft für Kleinkindpädagogik)



Selbstverteidigungskurs für Mädchen (ab 12 Jahren) und Frauen:

#### Sich im Ernstfall wehren können

Dieses Angebot kann von Frauen oder Mädchen sowie Mutter-Tochter-Paaren genutzt werden.

Sich im Notfall selbst verteidigen zu können gibt ein sicheres Gefühl und stärkt das Selbstbewusstsein. Dazu bietet dieser Kurs Hilfestellungen an. Es werden Lösungen aufgezeigt, wie man sich in verschiedenen Situationen richtig verhält. Mit viel Spaß und Action werden mit modernen Trainingsmethoden aus dem Bereich Keysi und MMA (Mixed Martial Arts) die Fitness und Reaktionsfähigkeit gefördert.

Bitte bequeme Kleidung, Hallenschuhe und etwas zu trinken mitbringen.

2 Termine: Sa., 30.10. bis Sa., 06.11.2021

Uhrzeit: 10.00 - 11.30 Uhr

Ort: Familienzentrum "Kunterbunt" Thüle

Teilnehmerzahl: min. 6 / max. 6 Teilnehmergebühr: 14,70 €

Anmeldung: unter der Kursnummer 73001

bei der VHS Salzkotten (siehe Anmeldeverfahren auf Seite 5)

Referentin: Sarah Metz

## Angebote für Familien

## ENTSPANNUNGSSTUNDE FÜR ELTERN UND IHRE KINDER

Alter: 6 bis 10 Jahre

Für Erwachsene und Kinder hat der Stress heute zugenommen. In Schule und Beruf sind die Anforderungen hoch. Aktive Entspannung führt uns zu mehr Ruhe und Gelassenheit. Lassen Sie sich auf dieses — vielleicht neue — Erlebnis ein, und genießen Sie gemeinsam eine Mußestunde bei entspannenden Paarübungen, kindgerechter Tiefenentspannung und Fantasiereise. Tanken Sie Energie, und erleben Sie eine neue Nähe zueinander. Vielleicht können Sie einiges in Ihren Alltag einbringen.

**Wichtig:** Bitte bequeme Kleidung, warme Socken, Isomatte, Decke, kleines Kissen und Getränk mitbringen.

**Termin:** Di., 23.11.2021 **Uhrzeit:** 16.30 – 18.00 Uhr

Ort: Familienzentrum "Kunterbunt" Thüle, Turnhalle, 1. OG

Anmeldezahl: min. 5 / max. 6 Teilnehmergebühr: 9,00 €

Ort: Familienzentrum Kunterbunt, Turnhalle OG

Anmeldung: unter der Kursnummer 25048

bei der VHS Salzkotten (siehe Anmeldeverfahren auf Seite 5)

Referentin: Rotraud Falke-Held



#### Für die ganze Familie

Für Kinder und Erwachsene hat der Stress im Alltag, in der Schule und im Beruf zugenommen. Viele verspüren den Wunsch nach einer "Ruheinsel" für die Familie und sich, die für Körper und Geist eine Pause bietet. Dieses Kreativangebot dient der allgemeinen Verbesserung des Wohlbefindens.

**Termin:** Sa., 18.09.2021

Uhrzeit: 10.00 - 12.00 Uhr

Ort: Familienzentrum "Kunterbunt" Thüle

Anmeldezahl: max. 10 Personen (je 1 Elternteil mit 1 Kind)

Teilnehmergebühr: kostenfrei

Anmeldung: im Familienzentrum Thüle,

bei Jana Müller

Referentin: Lea Benice Sudki (Kreativ-Therapeutin)







# KINDERANGEBOTE



Alter: ab 3 Jahren

An diesem Nachmittag erfahren wir von Andrea Lenzmeier viele Dinge über die Bienen und den Honig. Wo kommt der Honig her, wie riecht und schmeckt er, und warum sind Bienen so wichtig für die Natur?! Viele spannende Einblicke in die Welt der Bienen erwarten uns.

**Termin:** Do., 07.10.2021 **Uhrzeit:** 14.30 – 16.00 Uhr

Teilnehmerzahl: max. 8 Teilnehmer

Teilnehmergebühr: kostenlos

Ort: Familienzentrum "Kunterbunt" Thüle

Anmeldung: im Familienzentrum Thüle,

bei Jana Müller

Kooperationspartner: Thüler Landfrauen





Alter: 4 bis 6 Jahre

Mit viel Spaß und Spiel, aber vor allem Musik, wird in diesem Kurs auf den Bewegungsdrang der Kinder eingegangen. Spielerisch wird durch verschiedene Tänze die Koordination, Konzentration und Kreativität gestärkt.

Wir erfahren erste rhythmische Bewegungsabfolgen und lernen kleine Mini-Choreografien.

**5 Termine:** Mo., 04.10. bis Mo., 08.11.2021

**Uhrzeit:** 15.30 - 16.30 Uhr

Teilnehmerzahl: max. 8 Teilnehmer

Teilnehmergebühr: kostenlos

**Ort:** Familienzentrum "Kunterbunt" Thüle **Anmeldung:** im Familienzentrum Thüle,

bei Jana Müller

Referentin: Jana Müller (Kindheitspädagogin)







Der Schwerpunkt der Zusammenarbeit richtet sich auf den Bereich der Bewegungsangebote für Kinder und Familien.

Darüber hinaus kann bei Bedarf auch die Vermittlung von weiteren Sportangeboten stattfinden.

Der Sportverein bietet hier eine breite Palette an Angeboten, wie z.B. Fußball, Tennis, Volleyball, Tischtennis, Tanzgarde, Damengymnastik, Freizeit- und Breitensport sowie Seniorengymnastik.

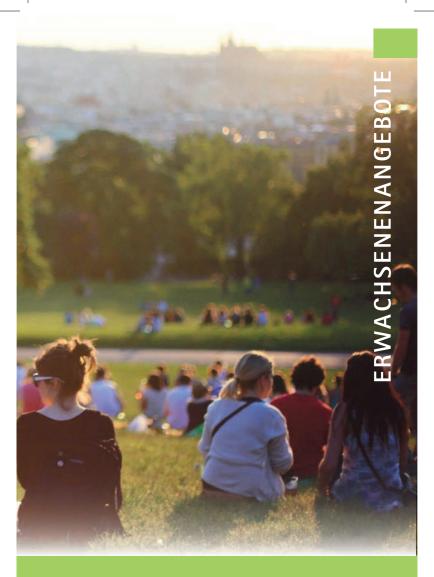
### Schwerpunktangebote:

- Eltern-Kind-Turnen (3 bis 4 Jahre)
- Turndelphine (4 bis 5 Jahre)
- Turngiraffen (5 bis 6 Jahre)
- Sportadler (1. bis 4. Schuljahr)



Einfach einscannen und Sportabteilung aussuchen oder direkt zu www.vfl-thuele.de





# ERWACHSENENANGEBOTE



Nähkurs – erste kreative Tätigkeiten an der Nähmaschine

#### Offenes Angebot für nähinteressierte Erwachsene

Haben Sie auch Interesse, kreativ an der Nähmaschine tätig zu werden, aber wissen einfach nicht, wie und wann? Dann ist dieser Kurs der optimale Einstieg, um mit der Nähmaschine zu arbeiten. In diesem Kurs geht es darum, den Spaß am Nähen zu entdecken und kleine kreative Dinge herzustellen. Sie können eigene Ideen und Vorstellungen verwirklichen oder probieren sich an Schnitten und Anregungen, die zur Verfügung stehen. Selbstverständlich freuen wir uns auch auf Kursteilnehmer/-innen der vorherigen Nähkurse, die diesen Kurs als "Treffpunkt zum Nähen" weiterhin nutzen möchten.

Wichtig: Bitte bringen Sie Ihre eigene (oder geliehene) Nähmaschine, Ihren Wunschstoff und Nähutensilien mit. Bestimmte Materialien können auf Anfrage auch vor Ort erworben werden.

Termine: 6 x 2 Stunden

**Uhrzeit:** immer donnerstags, 20.00 – 22.00 Uhr: 26.08. / 23.09. / 07.10. / 28.10. / 04.11. / 11.11.2021

Ersatz: 02.09. / 16.09.2021

Ort: Familienzentrum Kunterbunt (OG)

Teilnehmergebühr: 45 €



## Zur Bezahlung:

Barzahlung bei Birte Wentker in der ersten Kurseinheit

Anmeldezahl: min./max. Teilnehmerzahl: 6 bis 8 Personen

**Anmeldung:** bei Jana Müller im Familienzentrum Kunterbunt

Referentin: Birte Wentker





Das kreative Malangebot zum Entspannen – Quadratologo zum Thema "Sommer" (für Eltern)

Einfach mal abschalten und "die Seele baumeln lassen".

Diese Technik ist einfach, unkompliziert und nimmt nicht viel Zeit in Anspruch. Das Geheimnis von Quadratologo:- die Einfachheit, die Entspanng, die Gestaltungsfreiheit, Erfolg und Spaß.

Dabei stehen Freude und Entspannung im Vordergrund. Es entsteht ein wundervolles Bild, das einzigartig ist.

Wichtig: Bitte bringen Sie ein altes Hemd mit.

Termin: Mi., 03.09.2021 Uhrzeit: 18.00 – 19.00 Uhr Teilnehmerzahl: max. 9

Ort: Familienzentrum "Kunterbunt" Thüle

Teilnehmergebühr: 15,00 € inkl. Leinwand, Pinsel, Farben und

Streudeco

Anmeldung: im Familienzentrum Thüle,

bei Jana Müller

Referentin: Irene Urich



# "Entspannung mit Düften, eintauchen in die Welt der ätherischen Öle"

Gönnen Sie sich mit Ihrem Kind eine kleine Duft- Auszeit. Biochemische Wirkstoffe der Öle wirken ganzheitlich auf Körper und Psyche.

Es werden verschiedene ätherische Öle vorgestellt, die Entspannung und das Durchschlafen fördern.

Zum Abschluss gehen Sie noch auf eine Duft-Fantasiereise begleitet von Klangschalen.

**Termin:** Fr., 01.10.2021

Uhrzeit: 17.00 Uhr

Teilnehmerzahl: max. 9

Ort: Familienzentrum "Kunterbunt" Thüle

Teilnehmergebühr: kostenfrei

Anmeldung: im Familienzentrum Thüle,

bei Jana Müller

Kooperationspartner: Monolith

Referentin: Irene Urich

# Angebote für Erwachsene DAS KLEINE GLÜCK IM FAMILIENALLTAG – WEGE AUS DEM MENTAL OVERLOAD

Familie im 21. Jahrhundert stellt uns oft vor besondere Herausforderungen. Die idvllische Idee von Familie, die dem Kinderwunsch voran geht, prallt mit der Alltagsrealität zusammen. Gerade haben wir noch davon geträumt, mit den Kindern im Gras zu liegen und die Wolken zu beobachten und im nächsten Moment finden wir uns zwischen Babywindeln und Kitaschließtagen, Abgabeterminen und Krabbelgruppen, Meetings und einer Familienlogistik wieder, die jedes mittelständische Unternehmen in den Schatten stellt. Hinzu kommen die eigenen Vorstellungen von Elternrolle und gesellschaftlichen Erwartungen. Corona hat diese Baustellen noch einmal verstärkt und besonders auch die Schwachstellen im System deutlicher aufgezeigt. Was kann ich konkret tun, um in meiner Familie mehr Glücksmomente zu schaffen und mich dem Stress besser zu entziehen? Mit diesen Fragen beschäftigt sich der Elternabend, der sowohl theoretisches Wissen zu diesem Thema, also auch einen Workshopteil beinhaltet, indem jeder individuell schauen kann, wo sich das kleine Glück im Familienalltag versteckt und wie ich es vergrößern kann. Es gibt einen ganzen Toolkoffer an Möglichkeiten, den Sie direkt in den Alltag integrieren können. Wir müssen unser Glück nicht dem Zufall überlassen, sondern können es selbst in die Hand nehmen.

Sollte es die Situation erfordern, wird der Kurs online durchgeführt.



**Termin:** Di., 26.10.2021 **Uhrzeit:** 20.00 – 22.15 Uhr

Teilnehmerzahl: min. 10 / max. 20

Ort: Familienzentrum "Kunterbunt" Thüle

Teilnehmergebühr: 11,00 €

Anmeldung: unter der Kursnummer 212-21002

- bei der VHS Salzkotten (siehe Anmeldeverfahren auf Seite 5)

Referentin: Britta Jeserich





Es gibt verschiedene Möglichkeiten, wie Sie Ihrem Kind helfen können, trocken und sauber zu werden. Wichtig ist ein liebevoller und sensibler Umgang, der Ihrem Kind den Raum gibt, in seinem individuellen Tempo spielerisch den Übergang von der Windel zum Töpfchen zu gehen. Wenn Ihr Kind bereits älter ist, freuen Sie sich vielleicht darauf, endlich die Wickelkommode abzubauen und keine Windeln mehr wechseln zu müssen. Oder Sie machen sich Gedanken, weil andere Kinder ähnlichen Alters aus Ihrem Bekanntenkreis bereits aus den Windeln heraus sind. Doch bevor ein Kind ohne Windeln zurechtkommt, muss es körperlich in der Lage sein, seine Blase und seinen Darm zu kontrollieren. Dazu müssen erst viele Körpervorgänge ausgereift sein.

Sollte es die Situation erfordern, wird der Kurs online durchgeführt.

**Termin:** Di., 05.10.2021 **Uhrzeit:** 19.30 – 21.00 Uhr

Teilnehmerzahl: min. 8 / max. 25

Ort: Familienzentrum "Kunterbunt" Thüle

Teilnehmergebühr: kostenlos

Anmeldung: unter der Kursnummer 212-21004

bei der VHS Salzkotten (siehe Anmeldeverfahren auf Seite 5)

Referentin: Jutta Victor



Nach einer Einführung zur Erfahrungsheilkunde der Homöopathie wird der Einsatz homöopathischer Arzneimittel bei bewährten Indikationen vorgestellt. Anschließend können in offener Runde weitere Fragen rund um dieses Thema besprochen werden.

**Termin:** Mi., 29.09.2021 **Uhrzeit:** 20.00 – 21.30 Uhr

Teilnehmerzahl: min. 8 / max. 20

Ort: Familienzentrum "Kunterbunt" Thüle

Teilnehmergebühr: kostenfrei

Anmeldung: unter der Kursnummer 212-73024

- bei der VHS Salzkotten (siehe Anmeldeverfahren auf Seite 5)

Referentin: Silke Zilles (Fachärztin für Kinder- und Jugend-

medizin)





## **SONSTIGE INFORMATIONEN**

## Sonstige Informationen



#### KOOPERATIONSPARTNER

- Erziehungsberatungsstelle: Anke Buskamp (Caritasverband Büren e. V.)
- Frühförderstelle: Renate Matisz,
   Dipl.-Pädagogin, Heilpädagogin + Motopädin
   (Caritasverband Paderborn e. V.)
- VHS-Zweckverband Büren, Delbrück, Geseke, Hövelhof, Salzkotten, Bad Wünnenberg
- Kreis Paderborn
- Frau Düchting Kindertagespflege
- Frau Hagen und Frau Schäfers Fachberatung für kommunale Kindertageseinrichtungen, Integration
- Familienzentren der Stadt Salzkotten
- Familienzentrum Kuhbusch, Salzkotten
- Familienzentrum Almeflöhe, Salzkotten-Niederntudorf
- Nachbarkindergärten
- Kindergarten "Hoppetosse", Salzkotten-Holsen,
   Schwelle, Winkhausen
- Kindergarten "Pusteblume", Salzkotten-Mantinghausen
- Grundschule Thüle
- Viola Valerie Coers, Logopädin,
   Praxis für Logopädie in Salzkotten
- Sonja Bunse, Ergotherapeutin,
   Praxis für Ergotherapie in Salzkotten
- Lisa Hövener, Yogalehrerin
   (Grundschulverband Verne-Verlar)
- Heimatverein Thüle e. V.
- Musikverein Thüle 1924 e. V.



- kfd Thüle
- Thüler Landfrauenverband
- Golf Club Paderborner Land e. V.
- Hebammenpraxis Lebensraum, Salzkotten
- Buchhandlung Meschede, Salzkotten
- Birte Wentker, Nähkurs
- Zahngesundheit PAZ
- Ansprechpartnerin Bildungs- und Teilhabepaket (BuT):
   Silke Meyer, Caritasverband Paderborn e. V.
- Kolping-Bildungswerk Paderborn
- Markus Hammerschmidt, Allgemeinmedizin, Ärztehaus Delbrück
- Monolith e.V. (Verein zur Integration der Zuwanderer im Kreis Paderborn)

Die genauen Kontaktdaten sowie Telefonnummern haben wir in einem Verzeichnis für Sie im Familienzentrum. Bitte kontaktieren Sie uns bei Bedarf!

Außerdem möchten wir Sie an dieser Stelle auch auf Folgendes aufmerksam machen: Sollten Sie aus finanziellen Gründen nicht an einem der kostenpflichtigen Angebote teilnehmen können, sprechen Sie uns bitte an. Wir beraten Sie gern.



Wir haben speziell geschulte Fachkräfte vor Ort, die Sie gern bei Bedarf beraten!

#### Übersicht der Fachkräfte bei uns im Haus:

Claudia Wübbeke Fachkraft für U3-Kinder

Tina Risse Fachkraft Gesundheitsförderung

im Elementarbereich, Fachkraft Frühpädagogik

**Lydia Bode** Fachkraft für das Musikalische,

Fachkraft für Kindesschutz, Fachkraft für Kindertagespflege

Marlen Gees Fachkraft für Kleinkindpädagogik

Natalie Neuhoff Fachkraft für Bewegung,

Fachkraft für interkulturelle Bildung

Marina Hotte Fachkraft für Integration und Inklusion

Katja Schnelle Fachkraft für Integration und Inklusion

Lea Benice Sudki Kreativ-Therapeutin,

Fachkraft für Sprache

Jana Müller Kindheitspädagogin

Marina Hotte Heilpädagogin

Margit Hörster Fachkraft für Inklusion und

interkulturelle Bildung

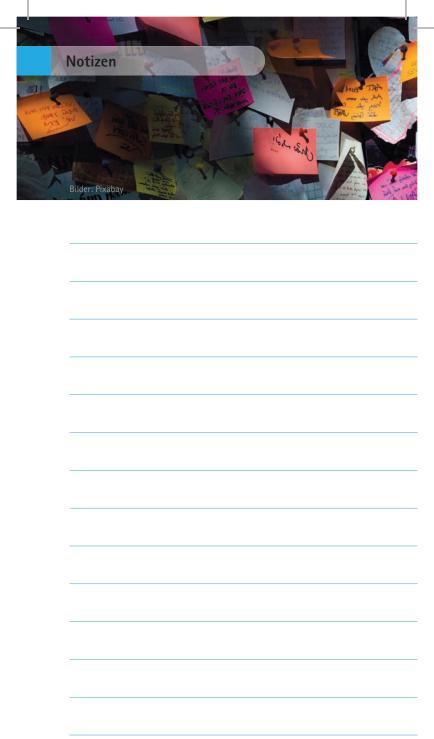
Sabrina Liebau Fachkraft für Bewegung

## Sonstige Informationen

# ÜBERSICHT DER PÄDAGOGISCHEN FACHKRÄFTE MIT BESONDEREN ZUSATZQUALIFIKATIONEN

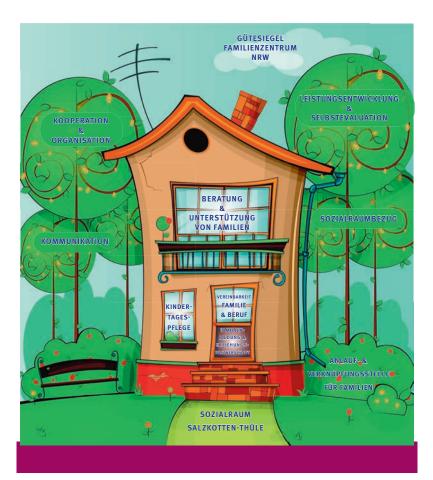
Alle Kolleginnen im Haus sind darüber hinaus in folgenden Bereichen geschult:

- "Kindeswohlgefährdung nach § 8a"
- "alltagsintegrierte Sprachförderung"
- "kulturelle Vielfalt" (interkulturelle Bildung)





## DIE LEISTUNGEN DES FAMILIENZENTRUMS







#### Familienzentrum und Kindergarten Kunterbunt

Kirchbreite 3 · 33154 Salzkotten

Telefon: 05258 8168 Fax: 05258 938240

Mail: fz-thuele@salzkotten.de

www.fz-kunterbunt.de