



PROGRAMM JANUAR – JULI 2024



FamilienZentrum
und Kindergarten
KUNTERBUNT



FAMILIEN
ZENTRUM
NRW.

LIEBE FAMILIEN, LIEBE LESERINNEN UND LESER,

schön, dass Sie sich für das Programmheft des Familienzentrums Kunterbunt interessieren.

Jährlich sind wir bemüht, ein abwechslungsreiches und attraktives Angebot für „Groß und Klein“ zu gestalten, und freuen uns, dieses nun präsentieren zu können.

Sie finden, sowohl Angebote für Kinder und Erwachsene, als auch für Großeltern und für Sie als Familie. Herzlich einladen möchten wir aber auch Menschen, die dem Kindergarten fern sind. Unser Angebot gilt allen Mitmenschen – wir freuen uns besonders über neue Freunde.

Dieses vielfältige Programm ist möglich, durch die vielen engagierten Fachkräfte des Kindergartens Kunterbunt und unsere Kooperationspartner, an die wir an dieser Stelle ein großes DANKESCHÖN richten möchten.

Wir hoffen, es ist etwas Schönes für Sie dabei, und wir sehen uns im FZ Kunterbunt.

Mit freundlichen Grüßen

**Katharina Krüger &
Jana Müller**

INHALTSVERZEICHNIS

Ansprechpartner/Anmeldeverfahren	Seite 4 - 5
Beratungsangebote	Seite 6 - 13
Angebote für Kinder + Jugendliche	Seite 14 - 21
Angebote für Familien	Seite 22 - 29
Angebote für Erwachsene	Seite 30 - 37
Sonstige Informationen	Seite 38 - 47
• Serviceangebote des Familienzentrums	Seite 40 - 42
• Kindertagespflegevermittlung	Seite 43
• Fachkräfte im Familienzentrum	Seite 44 - 45
• Kooperationspartner	Seite 46 - 47

Familienzentrum und Kindergarten Kunterbunt

Träger: Stadt Salzkotten
Kirchbreite 3 · 33154 Salzkotten
Telefon: 05258 8168
Mail: fz-thuele@salzkotten.de
www.fz-kunterbunt.de



**Ansprechpartnerin
im Familienzentrum
Kunterbunt:**
Katharina Krüger
(Leitung)

**Ansprechpartnerin
im Familienzentrum
Kunterbunt:**
Jana Müller
(stellv. Leitung)



Weitere Ansprechpartner –
siehe „Fachkräfte im Familienzentrum“, Seite 44 und 45

Sie können sich bei allen Anliegen rund um das Anmeldeverfahren stets an das Familienzentrum direkt wenden!

Bitte beachten Sie die Anmeldefristen! Nachmeldungen können nicht entgegengenommen werden.

(Fast) Alle Anmeldungen können direkt im Familienzentrum entgegengenommen werden. Sie können sich persönlich, telefonisch oder per Mail anmelden. Gerne vermitteln wir Ihnen auch die Kontaktdaten unserer Kooperationspartner*innen.

Besonderheit:

1. Bei allen **VHS-Veranstaltungen** gilt:
Bitte melden Sie sich direkt bei der VHS vor Ort an.
Die verbindliche Anmeldung ist bei der VHS unter der **Telefonnummer: 05258 937 960** möglich
(nicht im Familienzentrum).

Wir möchten Sie an dieser Stelle auf Folgendes aufmerksam machen: Sollten Sie aus finanziellen Gründen nicht an einem der kostenpflichtigen Angebote teilnehmen können, sprechen Sie uns bitte an. Wir beraten Sie gern.



BERATUNGSANGEBOTE

SPRECHSTUNDE ERZIEHUNGSBERATUNG

In einem persönlichen Gespräch können Sie sich über die Entwicklung Ihres Kindes austauschen und sich beraten lassen. Die Beratung unterliegt selbstverständlich der Schweigepflicht und ist kostenlos.

Termine:

Mo., 15.01. und 29.04.2024 von 8.30 bis 10.00 Uhr
Di., 05.03. und 04.06.2024 von 14.00 bis 15.30 Uhr
Es gibt pro Datum zwei Termine zu je 45 Minuten.

Veranstaltungsort:

Familienzentrum Kunterbunt,
Beratungsraum (OG)

Anmeldung: telefonisch 05258 8168 oder per Mail
(fz-thuele@salzkotten.de) im Familienzentrum Kunterbunt

Kooperationspartner: Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche, Caritasverband Paderborn e.V.

Referentin: Anke Buskamp-Wolf, Dipl.-Sozialpädagogin

ERGOTHERAPEUTISCHE SPRECHSTUNDE

Termin: Do., 07.03.2024, 8.00 bis 9.00 Uhr / 4 x je 20 Min.

Beratungstermin für Eltern

Anmeldefrist endet am 01.03.2024

Veranstaltungsort: Familienzentrum Kunterbunt,
Beratungsraum (OG)

Anmeldung erforderlich – siehe Seite 5

Kooperationspartner: S. Bunse, Praxis für Ergotherapie in Salzkotten

Referentin: Sonja Bunse, Ergotherapeutin



SPRECHSTUNDE ZUR FRÜHFÖRDERUNG

In einem persönlichen Gespräch können Sie sich über die Entwicklung Ihres Kindes austauschen und sich beraten lassen. Die Beratung unterliegt selbstverständlich der Schweigepflicht und ist kostenlos.

Termine: Do., 18.01., 29.02., 11.04., 20.06.2024

Es gibt pro Datum zwei Termine zu je 45 Minuten –
jeweils von 8.30 bis 10.00 Uhr.

Veranstaltungsort:

Familienzentrum Kunterbunt, Beratungsraum (OG)

Anmeldung: telefonisch 05258 8168 oder per Mail
(fz-thuele@salzkotten.de) im Familienzentrum Kunterbunt

Kooperationspartner: Caritasverband Paderborn e.V.,
Interdisziplinäre und heilpädagogische Frühförderstelle

Referentin: Renate Matisz, Dipl.-Pädagogin,
Heilpädagogin, Motopädin

Beratungs-
angebote sind
für Sie
kostenlos.

BERATUNG

Sollten Sie eine Beratung außerhalb der genannten Termine benötigen, melden Sie sich bitte im Büro des Familienzentrums. Gerne vermitteln wir die passenden Ansprechpartner wie Erziehungsberatungsstelle, Frühförderstelle, Logopädie- oder Ergotherapie-Praxis, Hebammenpraxis oder Ähnliches. Außerdem stehen Ihnen unsere Fachkräfte im Haus gern als Ansprechpartner*innen zur Verfügung. Wir stellen Kontakt für Sie her und bieten in Absprache auch andere Termine in unserem Haus für Sie an.

STRESS, STRESSBEWÄLTIGUNG, BURNOUT: ERKENNEN – VORBEUGEN – VERHINDERN

Laut einer Studie leidet mittlerweile jedes sechste Kind und jeder vierte Erwachsene in Deutschland an Burnout und Stress. Die Tendenz, dass es in den nächsten Jahren mehr werden, steigt.

Leiden Sie oder Ihr Kind unter: Mattheit, Erschöpfung, Ruhelosigkeit, Ängsten, Niedergeschlagenheit, Depressionen, Schlafstörungen, Tinnitus, Kopf- und Rückenschmerzen, Herzrasen, Magenkrämpfen ...?

Möchten Sie ...

- Wege aus Stress und Burnout?
- Zeit und Auszeit für sich?
- Ressourcen wiederaufbauen?
- Kraft und Energie, um den Alltag zu bewältigen?
- Selbstvertrauen, Selbstbewusstsein stärken?
- Lebensfreude und Leistungsfähigkeit steigern?
- Konflikte reduzieren / Beziehungen verbessern?
- Stressbewältigung in der Familie, mit Kindern, im Beruf?

Eine Telefonberatung ist ebenfalls möglich!

Immer drei Termine:

Di., 30.01.2024 um 16.00, 17.00 und 18.00 Uhr,
Di., 05.03.2024 um 16.00, 17.00 und 18.00 Uhr,
Di., 14.05.2024 um 16.00, 17.00 und 18.00 Uhr,
Di., 04.06.2024 um 16.00, 17.00 und 18.00 Uhr,
Di., 27.08.2024 um 16.00, 17.00 und 18.00 Uhr,

Veranstaltungsort:

Familienzentrum Kunterbunt in Thüle,
Beratungsraum (OG)

Anmeldung: telefonisch 05258 8168 oder per Mail
(fz-thuele@salzkotten.de) im Familienzentrum Kunterbunt

Teilnehmergebühr: 1. Beratung kostenlos

Kooperationspartner: Klangparadies Borchten

Referentin: Irene Urich, Entspannungspädagogin für Kinder und Erwachsene, Burnout-Beraterin, Stressbewältigung, Klangmassage



BERATUNGS- CAFE „FRÜHE HILFEN“

Sind Angebote an (werdende) Familien und ihre Kinder ab der Schwangerschaft bis zum dritten Lebensjahr

- Sind kostenlos und beruhen auf Freiwilligkeit
- Basieren auf Wertschätzung und Vertrauen
- Sind kommunal verankert
- Werden in Netzwerken gestaltet und konzipiert
- Für alle werdenden Eltern und Familien
- Die Tipps und Tricks rund ums Baby & Kleinkind erhalten möchten
- Die sich unsicher fühlen und einfach mal einen Rat benötigen
- Die sich in der neuen Lebenssituation eine Unterstützung wünschen
- Die sich Sorgen um die Zukunft mit ihrem Baby machen
- Die einen besonderen Unterstützungsbedarf für ihr Kind benötigen (z.B. bei Frühgeburten, gesundheitlicher Beeinträchtigung, Schrei-, Schlaf- und Essstörungen)



Termin:

Fr., 07.06.2024 ab 7.45 Uhr,

Veranstaltungsort:

Familienzentrum Kunterbunt in Thüle,
Beratungsraum (OG) / Foyer

Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich

Teilnehmergebühr: kostenlos

Kooperationspartner: Kreis Paderborn

Referentin: Michaela Jeske, Linda Schulze-Rudolphi



KINDER- UND JUGENDANGEBOTE

KINDERTURNEN MIT „KAROLINA KUNTERBUNT“

Alter: 4 bis 5 Jahre / 5 bis 6 Jahre

Die Gruppenstunden bieten den Kindern viel Platz für den Spaß an der Bewegung und das Entwickeln von eigenen Ideen. Besonders stehen hierbei die Wahrnehmungsschulung in Bezug auf den eigenen Körper, die Beschäftigung mit den Groß- und Kleingeräten, mit Alltagsmaterialien und vor allem der Umgang mit anderen Kindern im Vordergrund. Die Gestaltung beruht auf der Grundlage psychomotorischer Entwicklungsprinzipien und soll jedem Kind auf individuelle Weise den Weg zum Ziel ermöglichen, das Selbstbewusstsein und damit die Lust an der Bewegung immer mehr zu gewinnen.

Aus Gründen der Aufsichtspflicht ist es notwendig, dass sich jeder Elternteil, dessen Kind beim KKT angemeldet ist, bereit erklärt, einmal in der gesamten Kurszeit als zusätzliche Aufsichtsperson teilzunehmen, um während der Kurszeit mit vor Ort zu sein. An welchem Tag welche Eltern teilnehmen, wird sich beim ersten Kurstag klären und abstimmen lassen. Das bietet den Eltern auch die Möglichkeit, Einblicke in das Kinderturnen zu bekommen. Zudem wird vorausgesetzt, dass die Eltern vorab beim Geräteaufbau unterstützen

Wichtig: Bitte Turnschlappchen/-schuhe und Getränk mitbringen.

Termine: Do., 01.02. bis 27.06.2024 (14x) (nicht in den Ferien)

Ort: Sporthalle Thüle, Westernstraße 5

Teilnehmergebühr: 47,20 €

1) **Uhrzeit 4 bis 5 Jahre:** 15.00 bis 15.50 Uhr

1) **Anmeldung:** unter Kursnummer 241-25010*

2) **Uhrzeit 5 bis 6 Jahre:** 14.00 bis 14.50 Uhr

2) **Anmeldung:** unter Kursnummer 241-25009*

Teilnehmerzahl: min. 10 / max. 15

Kooperationspartner: die VHS vor Ort

Gruppenleiterin: Jennifer Schneeberg,

lizenzierte Übungsleiterin C / Breitensport

* bei der VHS vor Ort
(siehe Anmeldeverfahren
auf Seite 5)

Alle Jahre wieder!

Bestseller

WIR BESUCHEN DEN ZAHNARZT

Alter: ab 4 bis 6 Jahre

Spielerisch und behutsam möchten wir die Mundhygiene unterstützen und besuchen die Zahnarztpraxis. Zusammen probieren wir den Zahnarztstuhl aus, lernen Instrumente kennen und die richtige Zahnpflichttechnik.

Termin: Do., 25.01.2024

Uhrzeit: 14.30 Uhr (ca. 1 Stunde)

Ort: Zahnarztpraxis Dr. Ligges, Wewelsburger Str. 29,
33154 Salzkotten (eigene Anreise)

Teilnehmerzahl: 10 Teilnehmer (ohne Eltern)

Teilnehmergebühr: kostenlos

Noch schnell anmelden!

Kooperationspartner: Gemeinschaftspraxis
Claes-Ehlert, Ehlert, Dänner, Ligges

Anmeldung: Familienzentrum Kunterbunt

Referentin: Dr. Iris Ligges und Erzieherinnen aus
dem FZ Kunterbunt



MINI BUDOS

Alter: ab 4 bis 6 Jahre

Der Workshop basiert auf einem Kinderselbstschutzkonzept, welches von Spezialisten über Jahre entwickelt worden und für Kinder im Alter von 4 bis 6 Jahren hervorragend geeignet ist. Es erfolgt eine psychologische Schulung der Kinder mit Verhaltens- und Kommunikationsformen sowie leicht erlernbaren, sehr effektiven und dennoch kindgerechten Selbstverteidigungstechniken. Die psychologische Schulung erfolgt über Rollenspiele mit den teilnehmenden Eltern. Die Wahrnehmung von Gefahren sowie die darauffolgende Reaktion werden durch realitätsnahe Auseinandersetzungen mit einem "Aggressor" und zahlreichen Spielen gefördert. Die kindgerechten Selbstverteidigungstechniken stammen aus dem Erfahrungsbereich unterschiedlicher Kampfkünste der ganzen Welt und bestehen aus einem systematischen Aufbau von Varianten einer schmerzhaften und daher sehr wirkungsvollen Methode von realen Selbstverteidigungsmöglichkeiten eines Kindes gegenüber einem erwachsenen Menschen. Es sind Tricks und Kniffe, die einen erstaunlich hohen Effekt auslösen! Die Techniken werden im Kurs mit den Kindern viele Male eingeübt und dadurch vertieft. Dabei findet eine kleine Einführung in die Kampfkunst statt. Leichte Hand- sowie Fußtechniken werden gelehrt und an Schlagpolstern praktiziert. Die Kinder, sowie auch ihre Eltern, werden überrascht sein, welche multiplen Möglichkeiten es für ein körperlich sehr unterlegenes Kind gibt, sich gegen einen übermächtigen Erwachsenen erfolgreich zur Wehr zu setzen. Trotz der sehr ernst zu nehmenden Angelegenheit wird im Kurs viel Wert auf

einen hohen Spaßfaktor für alle teilnehmenden Kinder und Eltern gelegt. Kursleiter Stefan Gröger ist u. a. Fachsportlehrer für Kampfkunst, besitzt langjährige Erfahrung als Kindertrainer für Kampfsport und Selbstverteidigung und verfügt über eine Landeslizenz als Selbstverteidigungstrainer.

Bitte sportliche Kleidung, Handtuch und etwas zu trinken sowie etwas zu knabbern oder Obst mitbringen. Die Teilnahme am Kurs ist nur Kindern in der angegebenen Altersgruppe sowie in Begleitung von einem Elternteil je Kind möglich. Der Workshop wird mit finanzieller Unterstützung durch das Familienzentrum Kunterbunt Thüle durchgeführt.

Termine: Sa., 08.06.2024, So., 09.06.2024

Uhrzeit: 9.00 bis 11.00 Uhr

Ort: Familienzentrum Kunterbunt, Rote Gruppe

Teilnehmerzahl: max. 10 Kinder

Teilnehmergebühr: 49 €

Anmeldung: unter Kursnummer 25031 – bei der VHS vor Ort (siehe Anmeldeverfahren auf Seite 5)

Referent: Stefan Gröger, Fachsportlehrer für Kampfkunst mit Landeslizenz Selbstverteidigung



FARBENFROHER FREITAG

Alter: ab 1 bis 2 Jahre

Gemeinsam wollen wir in die Welt der Farben eintauchen! Ein spannender, bewegungsreicher und kreativer Nachmittag wartet auf Sie und Ihre Kinder.

Termin: Fr., 16.02.2024

Uhrzeit: 15.00 bis 16.30 Uhr

Ort: Familienzentrum Kunterbunt, Gruppenraum

Teilnehmerzahl: mind. 5 Erwachsene-Kind-Paare

Teilnehmergebühr: kostenlos

Anmeldung: telefonisch 05258 8168 oder per Mail (fz-thuele@salzkotten.de) im Familienzentrum Kunterbunt

Referentin: Lena Strunz, Erzieherin

FRÜHLINGSGEFÜHLE

Alter: für Grundschüler

An einem Nachmittag wollen wir gemeinsam blumige Schlüsselanhänger, Armbänder und weitere schöne Dinge gestalten. Komm auch Du vorbei und mach was Schönes!

Termin: Di., 16.04.2024

Uhrzeit: 14.30 bis 16.00 Uhr

Ort: Familienzentrum Kunterbunt, Gruppenraum

Teilnehmerzahl: 6 bis 10 Teilnehmer

Teilnehmergebühr: kostenlos

Anmeldung: Familienzentrum Kunterbunt (s.o.)

Referentin: Franziska Wolfförster, Erzieherin



PIRATENALARM

Alter: ab 4 bis 6 Jahre

An diesem Nachmittag wollen wir uns gemeinsam auf Schatzsuche begeben und den verborgenen Schatz finden! Ein spannender Nachmittag wartet auf alle neugierigen Kinder.

Termin: Mi., 17.04.2024

Uhrzeit: 14.30 bis 15.30 Uhr

Ort: Familienzentrum Kunterbunt, Gruppenraum

Teilnehmerzahl: 8 Teilnehmer

Teilnehmergebühr: kostenlos

Anmeldung: Familienzentrum Kunterbunt (s.l.)

Referentin: Lena Strunz, Erzieherin



ZAUBERHAFTE HEXEN

Alter: ab 4 bis 6 Jahre

Gemeinsam wollen wir an diesem Nachmittag die Welt der Hexen ein wenig näher kennenlernen und das verlorene Hexenbuch suchen! Ein spannender Nachmittag wartet auf alle bewegungsfreudigen und neugierigen Kinder.

Termin: Do., 16.05.2024

Uhrzeit: 14.30 bis 15.30 Uhr

Ort: Familienzentrum Kunterbunt, Gruppenraum

Teilnehmerzahl: 8 Teilnehmer

Teilnehmergebühr: kostenlos

Anmeldung: Familienzentrum Kunterbunt (siehe o.l.)

Referentin: Lena Strunz, Erzieherin



FAMILIENANGEBOTE

BABYS IN BEWEGUNG

Alter: Babys ab 4 Monate bis 1,5 Jahre

Babys sind von Geburt an lernfähig, aktiv und interessiert an ihrer Umwelt. Sie lernen die Welt durch Bewegung und Sinneswahrnehmungen kennen. Bei diesem Babytreff wird dies durch Bewegungs- und Wahrnehmungsanregungen, Lieder und Fingerspiele gefördert. Der Erfahrungsaustausch zwischen den Eltern kommt in diesem Kurs nicht zu kurz.

Termine: ab Do., 11.01.2024 (10x)

Uhrzeit: 10.15 bis 11.15 Uhr

Die Kursleitung strukturiert die Gruppen eine individuelle Absprache wird mit jedem Kursteilnehmer erfolgen.

Ort: Bürgerhaus Thüle

Teilnehmerzahl: 8 Eltern mit einem Kind

Teilnehmergebühr: kostenlos

Anmeldung: telefonisch 05258 8168 oder per Mail (fz-thuele@salzkotten.de) im Familienzentrum Kunterbunt

Referentin: Lena Strunz, PEKiP-Gruppenleiterin

Schnell ausgebucht!

KREATIVES MALEN

Alter: ab 4 Jahre

An einem Vormittag dürfen Kinder mit Begleitung ihrer Kreativität freien Lauf lassen. Unterschiedliche Maltechniken, Übungen und Entspannungsübungen führen innerhalb weniger Minuten zu ausdrucksstarkem Bildmaterial.

Termin: Sa., 18.05.2024

Uhrzeit: 10.00 bis 12.00 Uhr

Ort: Familienzentrum Kunterbunt, Gruppenraum

Teilnehmerzahl: max. 7 Erwachsene-Kind-Paare

Teilnehmergebühr: kostenlos

Anmeldung: telefonisch 05258 8168 oder per Mail (fz-thuele@salzkotten.de) im Familienzentrum Kunterbunt

Referentin: Lea Sudki, Kreativ-Therapeutin

Warteliste
möglich!



MUTTER-TOCHTER-TAG

Alter: Mutter und Kind 3 bis 6 Jahre

Passend zum Muttertag möchten wir die besondere Bindung zwischen Mama und Tochter in den Fokus stellen und in herzlicher Atmosphäre ein gemeinsames Bastelprojekt erstellen.

Genießen Sie Zeit zu zweit und nehmen Sie nicht nur ein besonderes Erlebnis mit.

Termin: Mo., 06.05.2024

Uhrzeit: 15.00 Uhr (max. 2 Stunden)

Ort: Familienzentrum Kunterbunt, Gruppenraum

Teilnehmerzahl: 4 Mutter-Kind-Paare

Teilnehmergebühr: 15 €

Kooperationspartner: Blumenwerk Thüle

Anmeldung: telefonisch 05258 8168 oder per Mail (fz-thuele@salzkotten.de) im Familienzentrum Kunterbunt

Referentin: Anna Neumann, Floristin



HANDWERKER-PICKNICK BY GERDESMEIER

Alter: Vater* und Kind 3 bis 6 Jahre

Bereits im Kindesalter das Handwerk entdecken. Gemeinsam schauen wir uns die Tischlerei an, probieren Werkzeuge und Maschinen aus und arbeiten an einem kleinen Projekt aus Holz.

Ein Nachmittag, der Groß und Klein Freude bereiten soll.

Termin: Mi., 31.01.2024

Uhrzeit: 15.30 bis 17.00 Uhr

Ort: Tischlerei Holz//gestalten by Gerdesmeier, Thüler Straße 105, 33154 Thüle

Teilnehmerzahl: max. 8 Vater-Kind-Paare

Teilnehmergebühr: 10 €

Anmeldung: telefonisch 05258 8168 oder per Mail (fz-thuele@salzkotten.de) im Familienzentrum Kunterbunt

Achtung: Meldefrist endet am 20. Januar 2024

Referenten: Matthias Gerdesmeier, Jana Müller

* gern auch in einer anderen Erwachsenen-Kind-Konstellation (z. B. Opa + Enkel oder Onkel + Nefte etc.)



DANCE-WORKOUT – ELTERN-KIND-AKTION –

Alter: Eltern* und Kinder ab 3 Jahre

Kinderfreundliche Choreografien, Spaß an der Bewegung und Partyfeeling – das ist Zumba. An diesem Morgen erlernen Sie mit Ihrem Kind / Ihren Kindern spielerisch neue Choreografien, und wir bringen uns gegenseitig ins Schwitzen. Hoher Fun-Faktor ist garantiert! Um Groß und Klein in super Stimmung zu bringen, werden abwechslungsreiche Rhythmen dieses Angebot begleiten.

Bitte Sportbekleidung und Getränk mitbringen.

Termin: Sa., 24.02.2024

Uhrzeit: 9.30 bis 10.15 Uhr

Ort: Sporthalle Thüle, Westernstraße 5

Teilnehmerzahl: mind. 5 Erwachsene-Kind-Paare

Teilnehmergebühr: kostenlos

Anmeldung: telefonisch 05258 8168 oder per Mail (fz-thuele@salzkotten.de) im Familienzentrum Kunterbunt

Referentin: Lena Strunz, Bewegungspädagogin

* gern auch in einer anderen Erwachsenen-Kind-Konstellation (z. B. Oma + Enkel)

DANCE-WORKOUT

Alter: ab 7 Jahre (optional mit Eltern*)

Cooler Choreografien, Spaß an der Bewegung und Partyfeeling – das ist Zumba. An diesem Tag erlernen die Kinder Choreografien und wir bringen uns gegenseitig ins Schwitzen. Hoher Fun-Faktor ist garantiert!

Bitte Sportbekleidung und Getränk mitbringen.

Termin: Sa., 24.02.2024

Uhrzeit: 10.30 bis 11.15 Uhr

Ort: Sporthalle Thüle, Westernstraße 5

Teilnehmerzahl: mind. 8 Teilnehmer

Teilnehmergebühr: kostenlos

Anmeldung: telefonisch 05258 8168 oder per Mail (fz-thuele@salzkotten.de) im Familienzentrum Kunterbunt

Referentin: Lena Strunz, Bewegungspädagogin

* gern auch in einer anderen Erwachsenen-Kind-Konstellation (z. B. Oma + Enkel)



ERWACHSENENANGEBOTE

ENTSPANNUNG DURCH PROGRESSIVE MUSKELENTSPANNUNG MIT KLANG UND KLANGSCHALEN

Die progressive Muskelentspannung (PME) nach Edmund Jacobsen ist eine bekannte Entspannungstechnik zur Verminderung von Stress, Angst- und Spannungszuständen. Die Übungen sind leicht zu erlernen und können gut zu Hause, im Büro und bei der Arbeit praktiziert werden. PME wirkt auch sehr unterstützend beim Ruhen, Ein- und Durchschlafen. Die Klänge der Klangschalen unterstützen noch mehr diese Entspannungstechnik. So können Sie Stress, Sorgen und Gedanken leichter loslassen. Ruhe, Entspannung, Gelassenheit und Zufriedenheit breiten sich im ganzen Körper aus. Lassen Sie sich fallen.

Termin: Di., 18.06.2024

Uhrzeit: 17.00 bis 18.30 Uhr

Ort: Familienzentrum Kunterbunt, Gruppenraum

Teilnehmerzahl: 6 bis max 12 Personen

Teilnehmergebühr: kostenlos

Anmeldung: telefonisch 05258 8168 oder per Mail (fz-thuele@salzkotten.de) im Familienzentrum Kunterbunt

Kooperationspartner: Klangparadies Borchten

Referentin: Irene Urich, Entspannungspädagogin für Kinder und Erwachsene, Burnout-Beraterin, Stressbewältigung, Klangmassage

ERSTE HILFE - AM KIND

Der Kurs thematisiert und behandelt die typischen Notfälle im Säuglings- und Kindesalter. Wichtige Hilfsmaßnahmen bei Kindernotfällen werden eingeübt. Für Eltern und Großeltern ist die „Erste Hilfe am Kind“ eine unschätzbare Möglichkeit, im Notfall die Gesundheit unserer kleinen Mitmenschen zu schützen und zu bewahren. Kursleiterin Christa Schnoor ist Fachausbilderin für „Erste Hilfe am Kind“.

Termin: Di., 05.03.2024 (1 x 4 Stunden)

Uhrzeit: 19.00 bis 22.00 Uhr

Ort: Familienzentrum Kunterbunt, Gruppenraum

Teilnehmerzahl: 8 bis 15 Personen

Teilnehmergebühr: 18 €

Anmeldung: Kursnummer 21005 – bei der VHS vor Ort (siehe Anmeldeverfahren auf Seite 5)

Kooperationspartner: die VHS vor Ort

Referentin: Christa Schnoor



STUHL-YOGA FÜR GROSSELTERN, SENIOREN UND FREUNDE

Yoga auf dem Stuhl ist für alle geeignet, die wieder mehr Bewegung in den Alltag einbauen möchten. Yoga auf dem Stuhl fördert Koordination, Gleichgewicht und Kraft. Sie erleben und erlernen ein Gefühl von Ruhe und Stille. Sie lernen viele Übungen für gesunde Bewegung und Entspannung im Alltag. Sie brauchen keine Vorerfahrung mit Yoga, sondern einfach Lust und Freude das Stuhl-Yoga kennenzulernen und in den Alltag einzubauen.

Mitzubringen: Decke, Matte, wärmende Socken, bequeme Kleidung.

Termin: Di., 06.02., 13.02., 20.02.2024 (3 Einheiten)

Uhrzeit: 16.30 bis 18.00 Uhr

Ort: Familienzentrum Kunterbunt, Gruppenraum

Teilnehmerzahl: 8 bis max 12 Personen

Teilnehmergebühr: kostenlos

Anmeldung: telefonisch 05258 8168 oder per Mail (fz-thuele@salzkotten.de) im Familienzentrum Kunterbunt

Kooperationspartner: Klangparadies Borchten

Referentin: Irene Urich, Entspannungspädagogin für Kinder und Erwachsene, Burnout-Beraterin, Stressbewältigung, Klangmassage

FROHE OSTERN FÜR GROSSELTERN, SENIOREN UND FREUNDE

Für das anstehenden Osterfest können kreative, stilvolle Osterkränze gestaltet werden. Mit entspannter Stimmung und österlicher Vorfreude kann unter professioneller Anleitung ausprobiert und gebastelt werden.

Im Preis enthalten sind: Material, Getränke und kleine Snacks

Herzlich möchten wir alle Interessenten einladen!

Termin: Di., 12.03.2024 (Bitte aktuelle Internetseite prüfen.)

Uhrzeit: 16.00 Uhr

Ort: Blumenwerk Thüle, Hasleiweg 20, 33154 Salzkotten

Teilnehmerzahl: 6 bis 10 Personen

Teilnehmergebühr: 25 €

Anmeldung: telefonisch 05258 8168 oder per Mail (fz-thuele@salzkotten.de) im Familienzentrum Kunterbunt

Kooperationspartner: Blumenwerk Thüle

Referentin: Anna Neumann, Floristin

KINDLICHE ENTWICKLUNGS- FÖRDERUNG – SO EINFACH KANN ES SEIN

„Ideen für Kinder von 0 bis 5 Jahren“. Schnell und selbstgemacht ist ein Angebot von pädagogischen Fachkräften für Eltern von U3 und Ü3 Kindern. Kostengünstig und unkompliziert sollen einfache Beschäftigungsideen kreativ gestaltet werden, die die ein oder andere Zeit der kindlichen „Langeweile“ durchbrechen.

Termin: Di., 19.03.2024

Uhrzeit: 20.00 Uhr

Ort: Familienzentrum Kunterbunt, Rote Gruppe

Teilnehmerzahl: 6 bis max 12 Personen

Teilnehmergebühr: 5,00 €

Anmeldung: telefonisch 05258 8168 oder per Mail (fz-thuele@salzkotten.de) im Familienzentrum Kunterbunt

Referentin: Claudia Wübbecke, Fachkraft für pädagogische Frühförderung, Marlen Gees, Fachkraft für Kleinkindpädagogik



MIT KINDERN MESSEN – SPIELERISCH DIE GRUNDLAGEN DER MATHEMATIK ENTDECKEN

Mit Kindern messen: Spielerisch die Grundlagen der Mathematik entdecken! Viola Jonas Tassensystem in der Kinderküche und Striche an Wänden zum Messen der Körpergröße war gestern. Jetzt geht es mit unseren Einheiten und selbstständig. Wir messen Längen in Metern und Flaschen (Volumen) in Litern. Das kleine Gramm gibt uns das Gewicht an. Entdecken Sie mit Ihrem Kind die Welt unserer Einheiten. „Dezi“ der Delfin, „Zenti“ der Clown, „Milli“ die Maus und „Kilo“ das Känguru begleiten euch. Mit Freude an der Entdeckung wird ein mathematisches Grundverständnis aufgebaut, welches im Alltag nutzbar gemacht werden kann. Erleben Sie selbst, was Ihr Kind schon alles kann! Mit Dozentin Viola Jonas, Mutter von drei Kindern, Erzieherin und Kinderpflegerin, lernen Ihre Kinder spielend beim gemeinsamen Ausprobieren. Für Kinder ab 4 Jahren.

Termin: Mo., 15.04.2024

Uhrzeit: 18.30 bis 20.00 Uhr

Ort: Familienzentrum Kunterbunt, Gruppenraum

Teilnehmerzahl: 8 bis 12 Personen

Teilnehmergebühr: kostenlos

Anmeldung: Kursnummer 21023 – bei der VHS vor Ort (siehe Anmeldeverfahren auf Seite 5)

Kooperationspartner: die VHS vor Ort

Referentin: Viola Jonas





SONSTIGE INFORMATIONEN



SERVICEANGEBOTE DES FAMILIENZENTRUMS

- **Notfallbetreuung –**
für Kinder, die die Einrichtung schon besuchen.
Sprechen Sie uns gerne an. Gemeinsam finden wir Lösungen!
- **Randzeitenbetreuung/Grundschul Kinder**
In bestimmten Notfallsituationen, die eine erweiterte Betreuung der Kindergarten- und/oder Grundschul Kinder erfordern, sprechen Sie uns bitte an. Wir werden Sie beraten oder Ihnen im Rahmen unserer Möglichkeiten weiterhelfen.
Das Familienzentrum bietet allen Kindern des Sozialraums einen sicheren Aufenthaltsort, wenn kurze Zeiten der Betreuung überbrückt werden müssen.
- **Tagesmütter-/Tagesväter-Vermittlung**
Siehe Kindertagespflegevermittlung auf Seite 43.
- **Kartei „Therapie- und Beratungsmöglichkeiten“**
Das Familienzentrum führt ein Verzeichnis, das allen Familien in der Umgebung zur Verfügung steht. Gerne erhalten Sie telefonische Auskunft, oder Sie schauen sich unser Verzeichnis vor Ort an. Es steht zugänglich im Eingangsbereich unserer Einrichtung. Sie erhalten folgende Informationen:
 - Beratungs- und Therapiemöglichkeiten
 - Schulen
 - Angebote zur Bewegungs- und Gesundheitsförderung
 - ... und vieles mehr
 Bei Bedarf stellen wir den Kontakt für Sie her.

SERVICEANGEBOTE DES FAMILIENZENTRUMS

- **Babysitter-Kartei**
Sprechen Sie uns bei Bedarf gerne an. Gemeinsam finden wir Lösungen!
- **Vermittlung von Angeboten und Beratung für Menschen mit Migrationshintergrund/Flüchtlinge**
Durch unseren Kooperationspartner Monolith e. V. können wir von nun an Beratungsangebote in dieser Hinsicht anbieten und vermitteln. Zuwanderer/Flüchtlinge/Menschen mit Migrationshintergrund können sich zur Beratung an uns wenden. Gern vermitteln wir Angebote oder den Kontakt.
- **Elterncafé**
Je nach Aktion, Projekt oder Fest im Jahreskreis werden verschiedene Elterncafés angeboten. Beachten Sie dazu aktuelle Informationen vor Ort oder auf unserer Homepage.
Zu unseren regelmäßigen Cafés gehören z. B. Kennenlernrunden im neuen Kitajahr, Adventscafé, Stehcafés von Förderverein und Elternbeirat etc.
Darüber hinaus haben Sie die Möglichkeit, bei einem Getränk im Flur des Familienzentrums Platz zu nehmen und sich mit anderen Eltern auszutauschen.



Elterncafés mit besonderen Schwerpunkten werden zusätzlich angeboten und publik gemacht!

SERVICEANGEBOTE DES FAMILIENZENTRUMS

Fachkraftberatung

Alle Fachkräfte stehen für eine individuelle Beratung zur Verfügung. Gerne können Sie einen Beratungstermin vor Ort oder telefonisch vereinbaren!

Siehe Fachkräfte im Überblick auf Seite 44 und 45.

Raumnutzung

Bei Bedarf und Suche nach der Möglichkeit einer Raumnutzung stehen wir Ihnen als Ansprechpartner zur Verfügung (Kooperationspartner, Elternvereine, ortsansässige Vereine).

Vermittlung von Sportangeboten vom VfL /

Zusammenarbeit mit dem ortsansässigen Sportverein

Der Schwerpunkt der Zusammenarbeit richtet sich auf den Bereich der Bewegungsangebote für Kinder und Familien.

Darüber hinaus kann bei Bedarf auch die Vermittlung von weiteren Sportangeboten stattfinden.

Der Sportverein bietet hier eine breite Palette an Angeboten wie z.B. Fußball, Tennis, Volleyball, Tischtennis, Tanzgarde, Damengymnastik, Freizeit – und Breitensport, sowie Seniorengymnastik.

Hier zum Verein:
www.vfl-thuele.de



KINDERTAGESPFLEGEVERMITTLUNG

Tagespflegevermittlung

Über die Vermittlung von Tagesmüttern/-vätern beraten wir Sie gern. Bitte melden Sie sich bei Bedarf im Familienzentrum bei Katharina Krüger (Leitung) oder der Fachkraft für Kindertagespflege, Lydia Bode.

Wir haben eine Kartei mit ausgebildeten Kindertagespflegepersonen, die uns vom Kreis Paderborn zur Verfügung gestellt wird.

Wir vermitteln Kontaktdaten und können Ihnen weitere Informationen und Ansprechpartner nennen.

Kontaktdaten und Ansprechpartner auf einen Blick:

Familienzentrum Kunterbunt:

Katharina Krüger + Lydia Bode

Telefon: 05258 8168

Mail: fz-thuele@salzkotten.de

www.fz-kunterbunt.de

Kreis Paderborn:

Frau Wiethof, Frau Düchting

Telefon: 05251 3085125

FACHKRÄFTE IM FAMILIENZENTRUM

Wir haben speziell geschulte Fachkräfte vor Ort, die Sie gern bei Bedarf beraten!

Übersicht der Fachkräfte:

Katharina Krüger	Fachwirtin Erziehungswesen, Kinderschutzzfachkraft
Jana Müller	Kindheitspädagogin
Claudia Wübbecke	Fachkraft für pädagogische Frühförderung
Marlen Gees	Fachkraft für Kleinkindpädagogik
Lea Benice Sudki	Kreativ-Therapeutin, Fachkraft für Sprache
Tina Risse	Fachkraft Gesundheitsförderung im Elementarbereich, Fachkraft Frühpädagogik
Natalie Neuhoff	Fachkraft für Bewegung
Marina Hotte	Fachkraft für Integration und Inklusion, Heilpädagogin

FACHKRÄFTE IM FAMILIENZENTRUM

Margit Hörster	Kreativ-Therapeutin Fachkraft für Integration und Inklusion
Katja Schnelle	Fachkraft für Integration und Inklusion
Lydia Bode	Fachkraft für Kinderschutz, Fachkraft für Kindertagespflege
Jennifer Hartmann	Fachkraft Frühpädagogik
Stefanie Sohnus	Physiotherapeutin

Einige Kolleginnen sind darüber hinaus in folgenden Bereichen geschult:

- „Kindeswohlgefährdung nach § 8a“
- „alltagsintegrierte Sprachförderung“
- „kulturelle Vielfalt“ (interkulturelle Bildung)

Individuelle Beratung!

Alle Fachkräfte stehen für eine individuelle Beratung zur Verfügung. Gerne können Sie einen Beratungstermin vor Ort oder telefonisch individuell vereinbaren!



KOOPERATIONSPARTNER

- Erziehungsberatungsstelle: Anke Buskamp-Wolf (Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche, Caritasverband Paderborn)
- Frühförderstelle: Renate Matisz, Dipl.-Pädagogin, Heilpädagogin + Motopädin (Caritasverband Paderborn e. V.)
- VHS vor Ort (Delbrück, Geseke, Hövelhof, Salzkotten, Bad Wünnenberg)
- Jugendamt Kreis Paderborn
 - Frau Düchting / Frau Wiethof – Kindertagespflege
 - Frau Hagen / Frau Sonnenberg / Frau Schäfers – Fachberatung für kommunale Kindertageseinrichtungen, Integration und Familienzentren
 - Frau Jeske / Frau Schulze-Rudolphi – Frühe-Hilfen
- Familienzentren der Stadt Salzkotten
 - Familienzentrum Kuhbusch, Salzkotten
 - Familienzentrum Almeflöhe, Salzkotten-Niederntudorf
- Nachbarkindergärten
 - Kindergarten „Hoppetosse“, Salzkotten-Holsen, Schwelle, Winkhausen
 - Kindergarten „Pustebume“, Salzkotten-Mantinghausen
- Grundschulverband Scharmede-Thüle
- Viola Valerie Coers, Logopädin, Praxis für Logopädie in Salzkotten
- Sonja Bunse, Ergotherapeutin, Praxis für Ergotherapie in Salzkotten

KOOPERATIONSPARTNER

- Heimatverein Thüle e. V.
- Musikvereine 1924 e. V.
- kfd Thüle
- Thüler Landfrauenverband
- Golf Club Paderborner Land e. V.
- Buchhandlung Meschede, Salzkotten
- Honorarkräfte:
 - Lena Strunz, PEKiP-Gruppenleitung
 - Anna Neumann, Floristin
 - Birte Wentker, Nähkurs
- Zahngesundheit PAZ
- Kolping-Bildungswerk – Paderborn
- Klangparadies Borchen, Irene Urich
- Monolith e. V. (Verein zur Integration der Zuwanderer im Kreis Paderborn)
- St. Laurentius Schützenbruderschaft Thüle 1711 e. V.
- Tischlerei Holzgestalten by Gerdemeier

Die genauen Kontaktdaten sowie Telefonnummern haben wir in einem Verzeichnis für Sie im Familienzentrum. Bitte kontaktieren Sie uns bei Bedarf!

Mitglied beim Förderverein werden:





FamilienZentrum
und Kindergarten
KUNTERBUNT



Familienzentrum und Kindergarten Kunterbunt

Kirchbreite 3 · 33154 Salzkotten

Telefon: 05258 8168

Mail: fz-thuele@salzkotten.de

www.fz-kunterbunt.de